

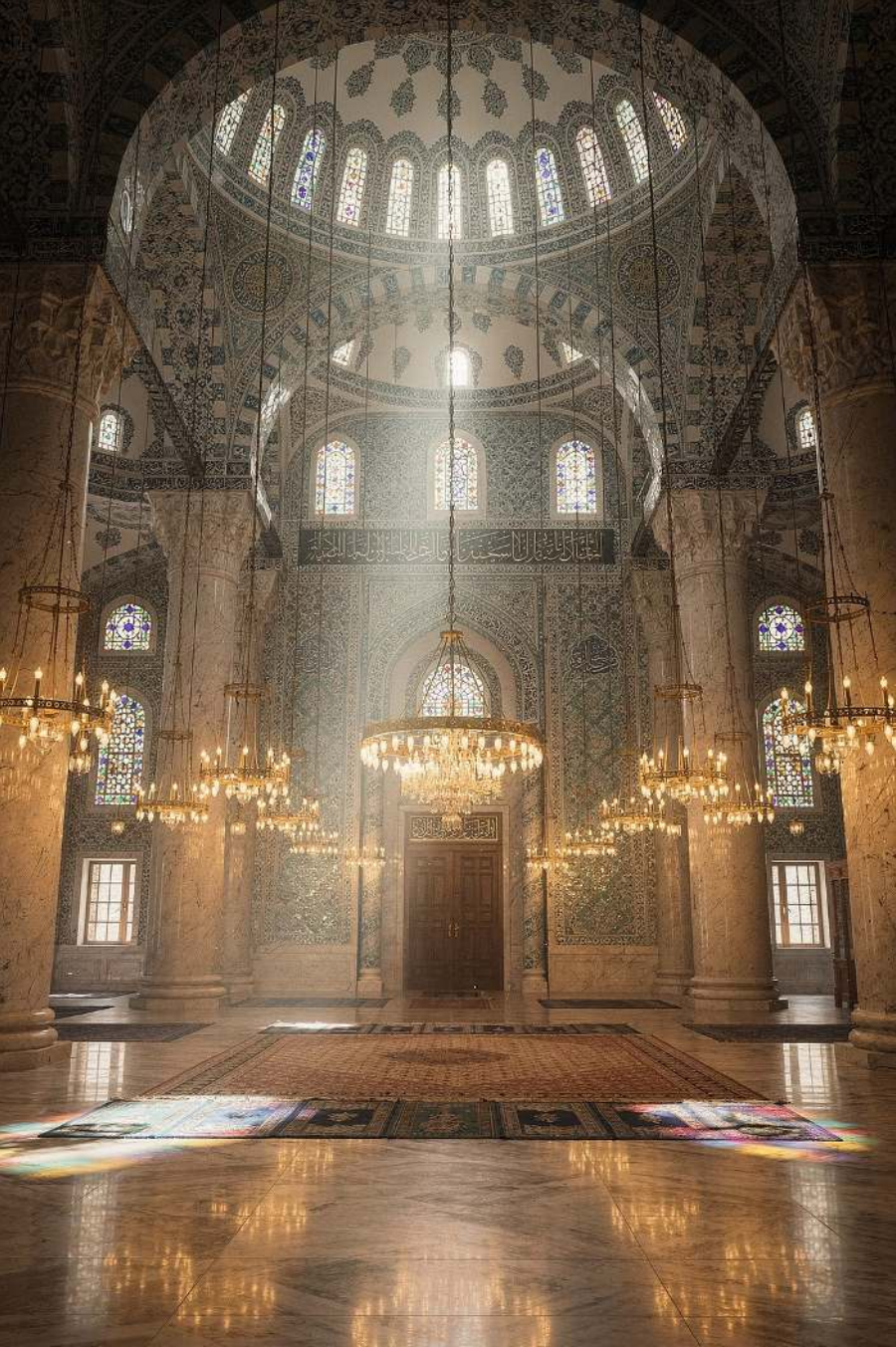
An aerial, wide-angle photograph of the Kaaba in Mecca, Saudi Arabia. The Kaaba is a large, dark, cuboid structure with gold bands and Arabic calligraphy, situated in the center of a vast, circular courtyard. Hundreds of pilgrims, dressed in white ihram clothing, are seen in various stages of the Hajj or Umrah rituals. Some are standing in long, concentric circles, while others are walking or kneeling. The courtyard is surrounded by a low wall with arches, and in the background, the minarets of the Masjid al-Haram are visible against a clear sky. The overall scene is one of a large-scale religious gathering.

Accompagnement Spirituel & Intellectuel

« *Aux sources du vivant : entre Révélation et Présence.* »

« ***Un accompagnement au cœur de vous m'Aime*** »

— Hadj Seddak



Un espace pour se rappeler, se recentrer, se relier

Dans une époque saturée de bruit et d'oubli, cet accompagnement ouvre un espace pour se rappeler, se recentrer, se relier. Il s'adresse à celles et ceux qui ressentent l'appel d'un retour à l'essentiel — non pas un refuge, mais un éveil.

Un éveil à la Parole divine, descendue dans l'épaisseur du monde. Un éveil au Coran et à la Sunna, replacés dans leur enracinement anthropologique, spirituel et historique. Un éveil à la Sîra du Prophète ﷺ, qui incarne ce lien unique entre le ciel et la terre.

Dans un monde où le sacré s'efface et où le sens devient fluide, il devient vital de ne pas se dissoudre. Cet accompagnement propose de ne pas céder à la dispersion, mais de marcher ensemble — à la lumière des Textes, de la tradition, et du cœur vivant.

Ce que propose cet accompagnement



Majlis al-Hudūr

Des **assises de rappel**, pour se déposer dans la Présence, ensemble.



Lecture Coranique

Des **séances de lecture et de commentaire Coranique**, pour faire descendre le Livre en soi.



Formation Intellectuelle

Des **cours de formation intellectuelle**, pour lier la mémoire, la connaissance et la lucidité.



Majlis al-Hudūr — Se déposer dans la Présence

Dans un monde qui nous éparpille, cette assise mensuelle est un îlot de présence. Ni conférence, ni discours — elle est une halte sacrée où l'on s'assied ensemble : en soi, en Dieu, en vérité.

Ce Majlis, cercle vivant et interactif, offre un espace pour déposer ce que le cœur porte : douleurs, questions, blocages, joies discrètes. Tout est accueilli sans jugement, dans une écoute profonde et une parole inspirée, où le spirituel rencontre le psychologique.

Il ne s'agit pas de corriger l'ego, mais de le contempler. De se laisser traverser, éclairer, transformer.

Chaque silence devient langage.

Chaque voix devient miroir.

Chaque instant devient appel.

Ce rendez-vous mensuel est une invitation à revenir à la Présence : celle de Dieu, non comme idée, mais comme réalité intérieure. À retrouver la Joie, non comme émotion passagère, mais comme transparence au Vivant. À habiter la Paix, non comme absence de bruit, mais comme profondeur du cœur.

Les Modules de Formation Intellectuelle

*Quatre modules pour relier mémoire, connaissance et lucidité — à la lumière des
Textes et de la tradition vivante.*





Module 3 — La Sîra : Vie du Prophète ﷺ

« Revenir aux commencements pour mieux comprendre le présent. »

Comprendre la Sîra, c'est entrer dans la vie de Muḥammad ﷺ comme dans une fresque vivante où se croisent Révélation, enjeux politiques, tensions tribales et élans spirituels.

À travers ces cours, nous explorerons les grands événements fondateurs de l'islam, replacés dans leur contexte historique et mystique, afin de mieux saisir le Coran, la Sunna et la profondeur d'un message divin transmis à un monde en quête de sens.

01

Cours 5

Avant la lumière — l'Arabie entre tribalité, sacré et quête d'absolu

02

Cours 6

Révélation et résistance — les premières années de la mission prophétique

03

Cours 7

Hijra — le passage d'une communauté invisible à une société visible

04

Cours 8

La Sîra comme clef de lecture du Coran



Modules 1 & 2 — Les Textes Fondateurs de l'Islam

« Lire pour mieux vivre. Comprendre pour mieux incarner. »

Ce module propose d'explorer la nature du Coran et de la Sunna : leur origine, leur structure, leur langue, et leur transmission. Nous entrerons dans la logique du Coran — révélation fragmentée, typologie mecquoise et médinoise — et dans la Sunna comme mémoire vivante du Prophète ﷺ. Au-delà de la connaissance, il s'agira de réfléchir à l'impact spirituel, moral et politique de ces textes, et à la manière de les lire aujourd'hui avec justesse et profondeur.

Cours 1

Le Coran — Parole descendue, parole portée. Introduction à la nature du wahy (Révélation), à sa descente progressive, et à l'expérience intérieure du Prophète ﷺ.

Cours 2

Architecture divine — structure et cohérence du Coran. Sa logique non-linéaire, ses typologies (mecquoise/médinoise), et les subtilités de sa langue sacrée.

Cours 3

Sunna — la mémoire du geste prophétique. Sa transmission, son autorité dans la vie spirituelle et éthique du musulman.

Cours 4

Coran et Sunna aujourd'hui — usage, lecture, responsabilité. Comment les lire avec intelligence, sans trahison ni fermeture ?



Module 4 — Modernité, Religion et Islam

« La modernité n'est pas une époque. C'est une matrice. »

La modernité n'est pas seulement une époque, mais un changement radical dans la manière de penser l'homme, le temps, la vérité, la liberté et le divin. Ce module explore ce basculement à travers l'histoire de la modernité occidentale et ses fondements philosophiques (Renaissance, Lumières, rationalisme, individualisme), ainsi que la sécularisation et la séparation du politique et du religieux.

À partir de figures-clés, d'événements marquants et de concepts, ce cours posera une question centrale : **que signifie croire dans un monde sécularisé, et quel visage peut prendre l'islam aujourd'hui ?**

- **Cours 9 :** Modernité — la rupture silencieuse du sacré. Les origines philosophiques et culturelles de la modernité occidentale et la redéfinition du rapport à Dieu, au vrai et au sens.
- **Cours 10 :** La sécularisation — du retrait de Dieu à la solitude de l'homme. Analyse du processus de désacralisation du monde et de ses conséquences spirituelles et sociales.
- **Cours 11 :** Résister à la dissolution — quelles réponses musulmanes à la modernité ? Panorama des réponses : traditionalisme, réformisme, soufisme contemporain, critique radicale... et pistes d'une fidélité vivante.

Chaque mois, trois rencontres complémentaires

Goûter à l'essentiel, penser avec le cœur, marcher avec lumière.



Majlis al-Hudūr

Assise spirituelle, pour se déposer dans la
Présence.



Lecture & Commentaire du Coran

Faire descendre le Livre en soi, avec amour.



Cours Intellectuel

Relier Révélation, Histoire et monde
contemporain avec rigueur.



Informations Pratiques

Format

En ligne via Zoom

Fréquence

3 séances par mois (1h30 chacune)

Durée

11 mois (hors août)

Tarif

90 € / mois

Groupe limité

15 personnes maximum pour préserver la qualité de l'échange

Inclus

Accompagnement personnalisé, support pédagogique et accès aux replays



Pourquoi rejoindre cet accompagnement ?

- Parce que tu ressens un appel.
- Parce que tu veux vivre ta foi de manière éclairée, libre, et habitée.
- Parce que tu veux marcher avec d'autres, dans la douceur, la profondeur, et la présence.
- Parce que tu sais que le savoir est lumière — mais seulement quand il traverse le cœur.

Inscription & Contact

Rejoindre l'accompagnement

Un groupe limité à 15 personnes pour une expérience profonde et personnalisée. N'attendez pas pour réserver votre place.

✉ **hadjseddakpsy@gmail.com**

☎ **06 25 81 66 33**

Nous retrouver en ligne

- 🌐 **Site web** : www.hadjseddakpsy.fr
- 📷 **Instagram** : @hadjseddakpsy

📄 Pour toute question ou demande d'information, n'hésitez pas à écrire ou appeler directement.