



Aux Sources du Vivant

Cycle Avancé – Année II

« Comprendre le monde pour mieux se rappeler de Dieu »

Des sources de l'islam aux grandes traditions religieuses

Une deuxième année pour aller plus loin

La première année nous a permis de revenir aux sources essentielles : le Coran, la Sunna, la présence à Dieu, la connaissance de soi et la compréhension de notre époque. Cette deuxième année ouvre une nouvelle porte — une porte vers la compréhension des grandes traditions religieuses, des courants spirituels, des événements historiques et des idées qui ont façonné le monde dans lequel nous vivons.

Pourquoi ce voyage ?

Il est difficile de comprendre notre époque sans comprendre le christianisme. Il est difficile de saisir certaines tensions contemporaines sans connaître le judaïsme, la Kabbale ou le sionisme. Il est impossible de comprendre le destin du monde musulman sans connaître son histoire, ses grandeurs, ses divisions et ses héritages.

Un triple voyage

- **Intellectuel** — explorer les civilisations, les religions, les grandes idées qui ont forgé notre monde
- **Spirituel** — approfondir la relation à Dieu à travers la connaissance de Ses signes dans l'histoire
- **Intérieur** — transformer toute connaissance acquise en lumière personnelle et en proximité avec Dieu

Car toute connaissance véritable doit conduire à davantage de lucidité, d'humilité et de proximité avec Dieu.

Le rythme de l'année

Chaque mois, trois rencontres complémentaires s'articulent pour nourrir à la fois le cœur, l'esprit et l'âme. Ce rythme triforme est le fruit d'une conviction profonde : la connaissance ne grandit véritablement que lorsqu'elle est portée par la présence intérieure et enracinée dans la parole divine.



Majlis al-Hudūr

L'assise de la présence

Une rencontre dédiée au rappel, à la présence à Dieu, à la purification du cœur et à l'échange fraternel. Ce temps sacré ancre toute la démarche dans la spiritualité vivante.



Assise Coranique

La parole divine au centre

Lecture, mémorisation progressive, méditation profonde et herméneutique du Coran. Le texte sacré demeure la lumière qui éclaire tous les autres savoirs explorés au cours de l'année.



Assise Intellectuelle

La connaissance au service de la foi

Une exploration rigoureuse et nuancée des grandes traditions religieuses, de l'histoire des civilisations et des idées qui continuent d'influencer notre monde contemporain.

📄 Cette triple articulation n'est pas accidentelle : elle reflète la conviction que le chemin vers Dieu passe tout à la fois par le cœur, l'intellect et la communauté fraternelle.

Christianisme — Comprendre la religion qui a façonné l'Occident

Le christianisme est sans doute la tradition religieuse qui a le plus profondément façonné la civilisation occidentale, son droit, son art, sa philosophie et son rapport à la transcendance. Pour tout musulman désireux de comprendre le monde contemporain, en explorer les fondements est une nécessité intellectuelle et spirituelle.

1

Juillet — Jésus : prophète, messie ou Dieu incarné ?

Une enquête historique et théologique approfondie sur la figure la plus influente de l'histoire humaine. Qui était Jésus selon les sources historiques ? Que disent les Évangiles de sa nature ? Comment les premières communautés chrétiennes ont-elles formulé leur foi ? Et que dit l'islam de l'Isa (paix sur lui) ? Une mise en perspective riche et respectueuse.

2

Septembre — Comment la Bible est-elle née ?

Qui a écrit les Évangiles ? Dans quelles circonstances historiques ont-ils été rédigés ? Comment les textes ont-ils été transmis, sélectionnés, traduits au fil des siècles ? Que nous apprennent les découvertes archéologiques et les manuscrits anciens ? Une plongée dans la critique textuelle biblique accessible à tous.

3

Octobre — De la communauté des disciples à la chrétienté mondiale

Comment une petite communauté de croyants en Palestine est-elle devenue l'une des religions les plus répandues du monde ? La naissance de l'Église primitive, les grands conciles œcuméniques, la formation des dogmes christologiques, les grands schismes entre Orient et Occident : une fresque historique essentielle pour comprendre le monde.



Judaïsme, Kabbale et Sionisme

Aux sources des espérances et des mystères d'Israël



Novembre — Le peuple élu : privilège, mission ou responsabilité ?

Une exploration rigoureuse des fondements théologiques du judaïsme : l'Alliance (Brit) entre Dieu et Israël, la Torah comme révélation centrale, et la vocation spirituelle d'un peuple à porter un message universel. Loin des caricatures, une compréhension respectueuse et nuancée de cette tradition millénaire, mère spirituelle de l'islam et du christianisme.



Décembre — Kabbale, ésotérisme juif et mystique des lettres

Les origines historiques de la Kabbale, son émergence au Moyen Âge, l'Arbre de Vie (Sefirot), la mystique des lettres hébraïques et les grands courants mystiques juifs : Zohar, hassidisme, et leur rapport avec la spiritualité islamique. Une exploration fascinante qui révèle des résonances profondes entre les traditions.

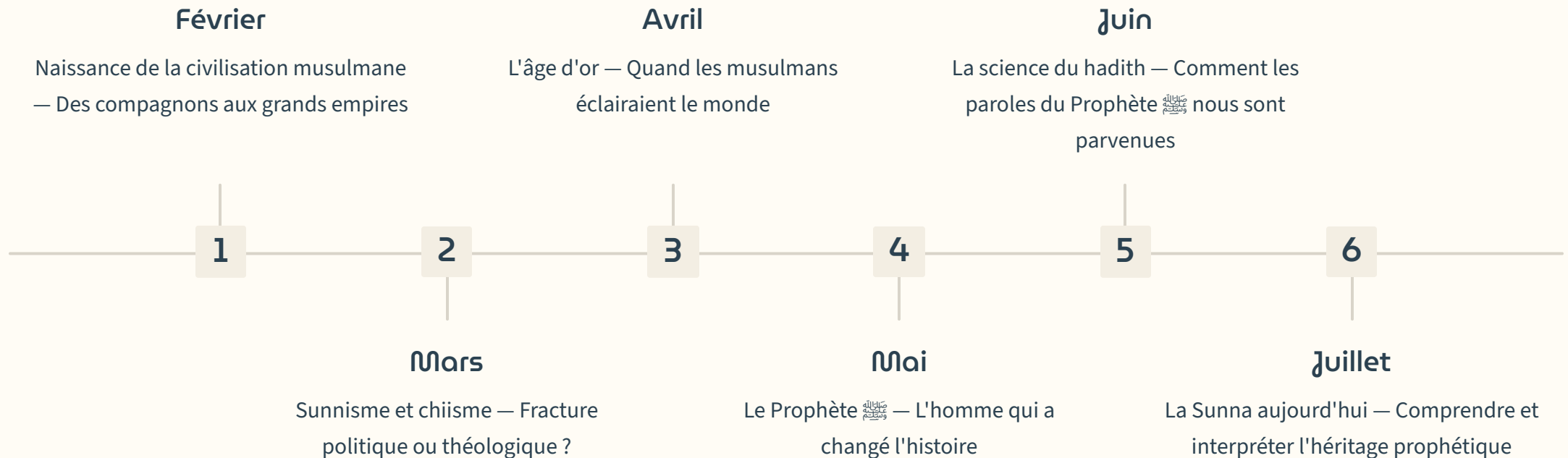


Janvier — Du rêve spirituel au projet politique : comprendre le sionisme

Naissance du mouvement sioniste au XIXe siècle, ses différents courants (laïc, religieux, culturel), ses rapports complexes avec la tradition juive classique, les enjeux religieux et historiques de la question de la Terre Sainte, et les développements contemporains. Une lecture claire et documentée, indispensable pour comprendre les conflits d'aujourd'hui.

Le Monde Musulman : Grandeurs, héritages et défis

Ce module constitue le cœur intellectuel de l'année : une redécouverte approfondie de la civilisation islamique dans toute sa richesse, sa complexité et sa profondeur. Des premiers compagnons aux grands empires, de la fracture sunnite-chiite à l'âge d'or des sciences, jusqu'au Prophète ﷺ lui-même — ce parcours vise à redonner aux musulmans une connaissance lucide et fière de leur héritage.



Zoom sur le Module III — Séances clés

Le Prophète ﷺ — Mai

Une séance consacrée à la figure du Prophète Muhammad ﷺ dans toute la plénitude de son génie. Son **génie spirituel** : la profondeur de son rapport à Dieu, de la solitude de la grotte Hira aux nuits de tahajjud. Son **génie humain** : la tendresse, la justice, la présence aux autres. Son **génie éducatif** : comment il a transformé des âmes en lumières. Son **génie politique** : la construction d'une communauté, la Charte de Médine, la réconciliation des tribus.

L'âge d'or — Avril

Redécouvrir avec fierté et précision les contributions extraordinaires de la civilisation islamique à l'humanité. En mathématiques (al-Khwarizmi et l'algèbre), en médecine (Ibn Sina et le Canon), en philosophie (Ibn Rushd et la transmission d'Aristote), en astronomie, en optique (Ibn al-Haytham), en géographie et en architecture. Une époque où Bagdad, Cordoue et le Caire étaient les phares du monde.

Science du hadith — Juin

Comment les paroles et actes du Prophète ﷺ ont-ils été préservés à travers les siècles ? Naissance de la science du hadith, méthodes des grands collecteurs (Bukhari, Muslim, Abu Dawud), chaînes de transmission (isnad), critique des narrateurs (rijal) : une science rigoureuse unique dans l'histoire de l'humanité.

Ce qui demeure au cœur de cette année

Quelle que soit la richesse des connaissances explorées, le véritable cœur de ce cycle demeure inchangé : la transformation intérieure, la proximité avec Dieu et le travail continu sur soi. Toute connaissance acquise doit devenir lumière intérieure — non pas un trésor accumulé, mais un miroir qui clarifie le regard.



Présence & Rappel

Le travail de présence à Dieu (huḍūr) et le rappel (dhikr) demeureront le souffle de chaque rencontre. Car sans présence, la connaissance reste à la surface de l'être.



Fréquentation du Coran

Lecture, mémorisation progressive, herméneutique et méditation du Coran. Le Livre de Dieu reste la boussole et la lumière de toute l'année, l'horizon vers lequel chaque connaissance pointe.



Connaissance de soi

La purification du cœur et la connaissance de soi se poursuivent en parallèle. Connaître les religions du monde sans se connaître soi-même serait vain. L'un éclaire l'autre.



Fraternité & Accompagnement

La fréquentation fraternelle et l'accompagnement spirituel personnalisé constituent un pilier essentiel. Le chemin vers Dieu se parcourt rarement seul — la communauté est elle-même une grâce.

Modalités pratiques

Ce cycle a été pensé pour s'intégrer dans une vie active tout en maintenant un niveau d'exigence et d'engagement authentique. Le groupe volontairement limité garantit une qualité d'échange, une profondeur dans les discussions et un véritable accompagnement personnalisé.

Format

En ligne via Zoom — accessible depuis partout dans le monde francophone

Durée

Juillet 2026 à juillet 2027 — hors mois d'août (11 mois d'enseignement)

Rythme

3 rencontres par mois : 1 Majlis al-Ḥudūr + 1 Assise coranique + 1 Assise intellectuelle

Replays

Enregistrements audio et vidéo disponibles pour chaque séance

Groupe limité

15 participants maximum — pour garantir la qualité des échanges, la profondeur des discussions et un suivi véritablement personnalisé

Tarif

90 € / mois — supports pédagogiques inclus, accompagnement personnalisé tout au long de l'année

Supports inclus

Bibliographies, fiches de lecture, synthèses et documents pédagogiques fournis pour chaque séance

Accompagnement

Suivi personnalisé et accès à un groupe privé pour poursuivre les échanges entre les séances

Inscription & Contact

L'inscription se fait directement par mail ou par téléphone. Le groupe étant limité à 15 participants, les places sont rares et attribuées selon l'ordre d'inscription. N'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement avant de vous engager.

Pour vous inscrire

 hadjseddakpsy@gmail.com

 06 25 81 66 33

 www.hadjseddakpsy.fr

 Instagram : @hadjseddakpsy

Après votre inscription, vous recevrez :

- le planning annuel complet
- le lien Zoom de chaque rencontre
- l'accès au groupe privé
- les supports pédagogiques

« Il existe des connaissances qui remplissent la mémoire. Et il existe des connaissances qui transforment l'être. »

Cette deuxième année a été conçue pour celles et ceux qui souhaitent poursuivre leur chemin vers davantage de présence, de lucidité, de profondeur et de proximité avec Dieu.

Non pas pour accumuler des informations. Mais pour apprendre à **voir plus juste**, à **aimer plus profondément** et à **marcher plus consciemment vers Lui**.

« Le plus grand malheur de l'homme est de quitter ce monde sans avoir goûté au bonheur de la proximité de Dieu. »